

SANATORIUM DAINAVA **W DRUSKIENNIKACH**



BARDZO DOBRE TRADYCYJNE ZABIEGI LECZNICZE.

DOŚWIADCZONY PERSONEL MEDYCZNY.

ZABIEGI „MOKRE” NA WODZIE MINERLANEJ.

Dużą zaletą sanatorium jest atrakcyjne położenie blisko rzeki Niemen i Aquaparku naprzeciwko sanatorium.

Dla kuracjuszy korzystających z pakietów leczniczych - siłownia i sala sportowo – wypoczynkowa (m.in. tenis stołowy, gry stołowe) gratis.

**PROGRAM SANATORYJNY Z ZABIEGAMI FB - Pobyt tygodniowy,
8 DNI/ 7 NOCLEGÓW. Do 5 zabiegów dziennie Minimalny Pobyt na 2 Doby**

2019 rok

CENA ZA 1 OSOBĘ ZA POBYT 8 DNI/7 NOCLEGÓW

W cenie: noclegi, 3 posiłki dziennie w formie bufetu, obiady i kolacje – serwowane (bogaty wybór dań), konsultacja lekarska, do 5 zabiegów dziennie, ubezpieczenie KL i NNW, pomoc Rezydenta.

PROGRAMY LECZNICZE:

"Wzmacniaj serce"	"Zdrowy kręgosłup"		"Antystresowy"	'Indywidualny'
Cena za 1 Osobę za pobyt	01.01-14.05	15.05-15.09	15.09-31.12	
1 Osobowy	378 €	431 €		
2 Osobowy	333 €	386 €		
2 Osob. LUX, 2 Pokoje	401 €	454 €		

**PROGRAM SANATORYJNY Z ZABIEGAMI FB - Pobyt 2-tygodniowy,
15 DNI/ 14 NOCLEGÓW. Do 5 zabiegów dziennie**

2019 rok

CENA ZA 1 OSOBĘ ZA POBYT 15 DNI/14 NOCLEGÓW

W cenie: noclegi, 3 posiłki dziennie w formie bufetu, obiady i kolacje – serwowane (bogaty wybór dań), konsultacja lekarska, do 5 zabiegów dziennie, ubezpieczenie KL i NNW, pomoc Rezydenta.

PROGRAMY LECZNICZE:

"Wzmacniaj serce"	"Zdrowy kręgosłup"		"Antystresowy"	'Indywidualny'
Cena za 1 Osobę za pobyt	01.01-14.05	15.05-15.09	15.09-31.12	
1 Osobowy	756 €	862 €		
2 Osobowy	665 €	771 €		
2 Osob. LUX, 2 Pokoje	801 €	907 €		

DOPLATY:

Ważna informacja: w Druskiennikach obowiązuje opłata klimatyczna 1 EURO za dobę za każdą osobę od 18 roku życia, płatne na miejscu w recepcji sanatorium

dojazd zorganizowany w dwie strony

320 zł

dojazd zorganizowany w jedną stronę

170 zł

DOJAZD ZORGANIZOWANY: Warszawa - Druskienniki - Warszawa - w wybrane niedziele.

POBYTY Z DOJAZDEM ZORGANIZOWANYM WYŁĄCZNIE OD NIEDZIELI DO NIEDZIELI

(wielokrotność tygodnia)

Planowana zbiórka dla dojazdu zorganizowanego: godz. 07.30, Dworzec PKP Warszawa Wschodnia, parking od ul. Kijowskiej. Powrót do

Inne terminy i długość pobytu - wyłącznie dojazd własny

PROGRAMY LECZNICZE:

„Wzmacniaj serce”

- 1 masaż głowy, szyi i pleców - 30 min;
- 2 kinezyterapia (ćwiczenia oddechowe, rowery treningowe, ćwiczenia ulepszające układ krwionośny) 30 min;
- 3 wanna kwasowo węglowa lub perełkowa, lub masaż podwodny;
- 4 fizykoterapia (magnetoterapia VIOFOR-JPS lub magnetoterapia);
- 5 terapia tlenowa.

„Zdrowy kręgosłup”

- 1 kinezyterapia (ćwiczenia korygujące kręgosłup, zwalczające ból, zmniejszające napięcie, wzmacniające mięśnie) – 30 min;
- 2 masaż pleców - 30 min;
- 3 wanna "Surućio" lub masaż podwodny, lub aplikacje z naturalną suchą lecznicą borowiną (nie więcej niż 4 worki);
- 4 fizykoterapia (magnetoterapia VIOFOR-JPS lub magneto laserowa terapia, lub impulsowa terapia); terapia tlenowa.

„Program antystresowy”:

- 1 relaksacyjny masaż - 30 min;
- 2 wanna perełkowa w ziołach lub masaż podwodny;
- 3 kompleks „Orzeźwienie”;
- 4 kinezyterapia (zmniejszające napięcie, rozluźniające ćwiczenia) –30 min;
- 5 fizykoterapia (magnetoterapia VIOFOR-JPS lub detoksykacja organizmu aqua-detox).

„Indywidualny program”:

- 1 masaż - 30 min;
- 2 wanna ziołowa lub perełkowa, lub „Sūrućio”, lub kwasowo węglowa, lub perełkowa w ziołach, lub masaż podwodny, lub aplikacje z naturalną suchą lecznicą borowiną (nie więcej niż 4 worki), lub kuracja parafinowa (dłoni lub stóp);
- 3 kompleks „Orzeźwienie”;
- 4 kinezyterapia (rekomendowana indywidualnie przez lekarza) –30 min;
- 5 detoksykacja organizmu aqua-detox lub wibromasaż oczu, lub fizykoterapia (impulsowa terapia, terapia ultradźwiękiem, magnetoterapia, magnetoterapia VIOFOR-JPS, darsonwalizacja, magnetolaserowa terapia)
- 6 tlenoterapia lub inhalacje, lub hydromasaż jamy ustnej.